CARDÁPIO DA Alimentação Escolar

ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

PEDIDO EXTRA - PERÍODO DE: 18 de AGOSTO A DE 29 DE AGOSTO DE 2025 CARDÁPIO TRIGLICERÍDEOS ELEVADOS

DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 18/08	TERÇA-FEIRA DIA: 19/08	QUARTA-FEIRA DIA: 20/08	QUINTA FEIRA DIA: 21/08	SEXTA-FEIRA DIA: 22/08
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	• MACARRÃO INTEGRAL com carne moida ao molho de tomate • Salada de alface	• Café com LEITE DESNATADO SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE • PÃO INTEGRAL com margarina • Banana	• Arroz carreteiro (USAR ARROZ INTEGRAL) • Ou • ARROZ INTEGRAL • Carne em cubos ao molho com temperos • Salada de tomate e pepino japonês • Maçã	• Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) • Suco de uva integral sem açúcar	**ESTUDO E PLANEJAMENTO**
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 25/08	**TERÇA-FEIRA DIA: 26/08**	**QUARTA-FEIRA DIA: 27/08**	**QUINTA FEIRA DIA: 28/08**	**SEXTA-FEIRA DIA: 29/08**
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	• Feijão preto • ARROZ INTEGRAL • Farofa de legumes com carne moída • Salada de tomate com alface	• Polenta cremosa • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada beterraba • Banana	• Feijão carioca • ARROZ INTEGRAL • Coxa e sobrecoxa de frango assado • Salada mista (repolho verde e roxo) • Laranja fatiada	• BOLO INTEGRAL • Chá de ervas SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE • Maçã COM CASCA	• Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Purê de batata • Salada de repolho com cenoura (ralados cru). • Melancia

OBS: *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.*

Simone R. B. Brandini